

***Receita para a Reforma íntima
com Deus Nosso Pai***

Segunda-feira: Serei paciente

*Neste dia, faça tudo o que estiver ao seu
alcance para acalmar-se.*

*Não queira que o amanhã aconteça hoje.
Concentre-se no que poderá fazer agora.*

*Peça ajuda a Deus e a teu anjo guardião.
Saiba que terá a ajuda necessária.*

Terça-feira: Serei humilde

*Neste dia, concentre-se em não querer ter razão,
mas aceitar as provas que Deus deseja que
você vivencie. E mais além:
as provas que você escolheu para si mesmo.*

*Peça ajuda a Deus, se sentir dificuldade de
colocar a humildade em prática.
E Deus, através de teu anjo guardião, te proverá
as forças necessárias.*

Quarta-feira: Serei bondoso

Neste dia agradeça a Deus cada oportunidade de servir a teu próximo.

E não deixe nenhuma oportunidade te escapar.

Cada ato de bondade para com teu irmão, é um ato de bondade que pratica para com o próprio Cristo.

Quinta-feira: Serei calmo

Neste dia não permita que absolutamente nada o faça proferir palavras duras.

Se a raiva lhe vier no peito, cala sua voz sem demora.

Peça a ajuda de Deus e a teu anjo guardião, que proverão os estímulos necessários ao seu intento sincero.

Sexta-feira: Serei grato

1.000 vezes, Agradeça!

Agradeça a vida.

Agradeça as dificuldades.

Agradeça os sonhos, realizados ou não.

*Agradeça a oportunidade de servir
e de estar vivo, como instrumento
de Deus Todo Poderoso, que abençoa
todos os teus dias, tua vida e dos teus.*

*Deus, que lhe dá a chance para que
você não seja mais:*

Ansioso

Nervoso

Maldoso

Ingrato

*E que, todos os dias, planta flores de paz e amor
em tua vida.*

Que Deus vos acompanhe.

Frei Bento